



אילנה כהנא

- 1  **צפייה חוקרת:** לצפות בסרטון טבע על חיה אהובה, ולאחר מכן לשתף את המשפחה ב-3 עובדות חדשות שלא ידענו.
- 2  **ללמוד מיומנות חדשה:** לחסש מדריך וידאו קצר שמלמד משהו חדש - קיפול אוריגמי, קסם בקלפים, או ציור שלב-אחר-שלב.
- 3  **משחקי רשת לימודיים:** לשחק במשחק שעובד על אוצר מילים, זיכרון או חשבון.
- 4  **ביקורת סרטים:** לראות פרק מסדרה אהובה ולכתוב עליו ביקורת קצרה.
- 5  **אתגר שיווי משקל:** למדוד עם סטופר כמה זמן אפשר לעמוד על רגל אחת, או להחזיק כרית על הראש מבלי שתיפול.
- 6  **מסיבת ריקודים קפואה:** להדליק מוזיקה, לרקוד בטירוף, וכשהמוזיקה נעצרת - חייבים לקפוא במקום בלי לזוז.
- 7  **אימון חיות:** להתקדם מקצה אחד של הבית לקצה השני כמו חיות שונות: קפיצות צפרדע, הליכת דוב, זחילה כמו נחש.
- 8  **מסלול הנינג'ה הביתי:** ליצור מסלול מכשולים קטן בסלון ולעבור אותו 3 פעמים ברצף.
- 9  **ציוד צבעים בטבע:** לצאת לגינה או לרחוב ולחפש פריט טבעי אחד לכל צבע בקשת.
- 10  **אמנות מדרכה:** לקחת גירים צבעוניים ולצייר ציור ענק או מסלול קלאס על המדרכה השכונתית.
- 11  **סיור איסוף:** לצאת לסיבוב קצר בשכונה ולצלם 5 דברים מעניינים שמעולם לא שמנו לב אליהם.
- 12  **בועות ענק:** להכין תמיסת בועות סבון ולצאת החוצה להפריח בועות גדולות נגד הרוח.
- 13  **מתכון למתמטיקה:** לאפות משהו פשוט יחד, לקרוא את המתכון בקול ולמדוד במדויק מצרכים.
- 14  **מבצר חלומות:** לבנות אוהל או מבצר בסלון בעזרת שמיכות, כריות, אטבי כביסה וכיסאות.
- 15  **חידון ידע עולם:** לחבר 5 שאלות טריוויה על נושא שאני אוהב ולערך שעשועון לבני הבית בערב.



אילנה כהנא

- 1 **שיחת וידאו יזומה:** להתקשר לסבא, סבתא או לבן דוד, ולספר להם בדיחה אחת או משהוד מצחיק שקרה היום.
- 2 **זמן אחים:** להזמין אח או אחות למשחק קופסה משותף, כשהשולך הוא זה שאחראי להכין את המשחק ולהסביר את החוקים.
- 3 **ראיון עיתונאי:** לקחת "מיקרופון" ולראיין את אחד מבני המשפחה על נושא מעניין.
- 4 **דואר יוצא:** לצייר ציור או לכתוב מכתב ולהכניס לתיבת הדואר של השכן, או להכין פתק "יום מקסים" ולהשאיר על דלת של חבר.
- 5 **צנצנת התודות:** לכתוב או לצייר 3 דברים טובים שקרו לי היום, גם אם הם ממש קטנים.
- 6 **מוזיקה ורגש:** לשים ברקע נעימה מרגיעה ללא מילים, לעצום עיניים לכמה דקות, ואז לצייר את מה שהמוזיקה גרמה לי להרגיש.
- 7 **פינת "הזולה" שלי:** לארגן במרחב הבית פינה אישית ונוחה שבה אפשר להירגע כשצריך שקט.
- 8 **נשימות קסם:** להפריח בועות סבון בנשיפות איטיות וארוכות.
- 9 **מבצע 5 החפצים:** למצוא בחדר 5 משחקים, חפצים או ספרים במצב טוב שכבר לא בשימוש, ולהכניס לשקית לתרומה.
- 10 **מיון צבעים:** לארגן את הקלמר לקראת השנה הבאה, לבדוק אילו טושים עובדים ולחדד את כל העפרונות.
- 11 **ספריית בוטיק:** לסדר מדף ספרים אחד מחדש - לפי גודל הספרים, לפי צבעי הכריכה, או לפי הספרים האהובים ביותר.
- 12 **מפקד זוגות:** למצוא ולסדר את כל זוגות הגרביים הנקיים שיצאו מהכביסה.
- 13 **בלש מילים:** לקחת ספר קריאה, לפתוח בעמוד אקראי ולמצוא בו 5 מילים שמתחילות באות הראשונה של השם שלי.
- 14 **צרכנות נבונה:** לקחת פלייר של סופרמרקט, לבחור מצרכים לארוחת ערב ולחשב כמה הם יעלו יחד.
- 15 **המצאת מילים:** לחבר שתי מילים שונות למילה אחת חדשה ולהמציא לה פירוש מצחיק במילון (למשל: כדורקוד = כדור שרוקד).